

## **ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**«МОСТ»: медико-социальное сопровождение ВИЧ-инфицированных, наркозависимых заключенных. Развитие приверженности к лечению. Реабилитация наркомании и ВИЧ-инфекции среди заключенных и бывших заключенных. Восстановление их семей и связей с обществом».**

**ЗА ПЕРИОД ИЮЛЬ 2016 -ИЮНЬ 2017**

**ГРАНТОДАТЕЛЬ :**  
«Сидакшен», Франция

**Исполнитель:**

**РБОО «ИМЕНА «+»»,**

**Адрес: Санкт-Петербург, Россия**

**195426, г. Санкт-Петербург,**

**ул. Хасанская, 8-1-181**

**[www.imena-plus.ru](http://www.imena-plus.ru)**

**[imenaplust2013@mail.ru](mailto:imenaplust2013@mail.ru)**

**Тел: 8 -911-228-83-92;**

***Санкт-Петербург***

### **Отчет о реализации проекта «МОСТ»**

**Название проекта:** «МОСТ» медико-социальное сопровождение ВИЧ-инфицированных наркозависимых заключенных. Развитие приверженности к лечению. Реабилитация наркомании и ВИЧ-инфекции среди заключенных и бывших заключенных. Восстановление их семей и связей с обществом».

**Дата проведения:** Июль 2016 - Июнь 2017 г.

**Место проведения:** ФКУ ИК-2, ИК-7, ИК-5, ИК-6, СИЗО 1, СИЗО 4, КП-1 ФСИН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Городской наркологический центр №1, Офис РБОО «ИМЕНА +»

**Специалист:** Ипатов Кира Александровна, психолог «ИМЕНА +», т. 8-911-755-39-09

**Цель работы:**

Улучшение качества жизни осужденных с ВИЧ и наркозависимостью через медико-социальное сопровождение ВИЧ-инфицированных, наркозависимых заключенных посредством улучшения медико-социальных услуг

**Задачи:**

Снизить поведенческие риски и риски распространения ВИЧ-инфекции среди лиц, освобождающихся из мест лишения свободы;

Содействовать в защите прав на медицинское, социальное, юридическое сопровождение, получение бесплатной помощи, лекарств, лечения, содействие в трудоустройстве, восстановлении документов и т.д.

**Методы:**

Мотивационное консультирование по вопросам наркопотребления и ВИЧ-инфекции;

Профилактика рецидивов наркологических заболеваний, ВИЧ-инфекции в переходной период освобождения из МЛС;

Вовлечение в группы поддерживающей терапии лиц освободившихся из мест лишения свободы,отягощенных ВИЧ-инфекцией и наркопотреблением;

Содействие включению освобождающихся осужденных в программы наркологической, медицинской и социальной помощи, соблюдение приверженности к АРВТ;

Консультации для родственников осужденных по вопросам возможностей программ реабилитации и ре-социализации;

Организация медико-социального сопровождения для заключенных и лиц, освободившихся из млс

Развитие приверженности к лечению.

Реабилитация наркомании и ВИЧ-инфекции среди заключенных и бывших заключенных. Восстановление их семей и связей с обществом

## **ВЫЯВЛЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ:**

СИН – это режимное полностью обособленная и закрытая система, что сказывается и на развитости программ профилактики и программ лечения. В особенности это касается лечения ВИЧ-инфекции и наркозависимости, так и профилактических стратегий и деятельности по формированию приверженности к лечению, АРВТ. осужденные недостаточно информированы о современных схемах АРВТ, действии препаратов, часто негативно настроены на необходимость приема терапии (ответы «освобожусь – буду принимать АРВТ», «зачем её принимать, если мне от нее только хуже?»)

осужденных отсутствуют важные компоненты по созданию эффективной приверженности к АРВТ: таблетницы, таймеры, информационные буклеты, справочники по проблемам ВИЧ/СПИД.

более 60% осужденных наркопотребителей не проходили профессиональные реабилитационные программы по проблемам зависимости, имеют крайне низкую мотивацию к соблюдению трезвого образа жизни, не понимают значимости своего заболевания.

осужденных отсутствуют важные компоненты по созданию эффективной приверженности к АРВТ: таблетницы, информационные буклеты, справочники по проблемам ВИЧ/СПИД.

осужденные слабо информированы о современных схемах АРВТ, действии препаратов, часто негативно настроены на необходимость приема терапии, не понимают значимость своего заболевания, боятся резистентности и побочных действий лекарств, в связи с чем имеют низкую приверженность к лечению.

## **Задачи работы:**

1. Предоставить информацию по возможностям получения профессиональной помощи и сопровождения у специалистов, участвующих в проекте «МОСТ» в переходный период освобождения из исправительного учреждения.

Выявить проблемы, связанные с ВИЧ в местах лишения свободы.

3. Выявить проблемы, связанные с наркологическими заболеваниями.

Отбор и включение желающих на сопровождение в проект.

Еженедельно проводить группу помощи для лиц, имеющих проблемы с зависимостью от ПАВ, вовлекать новых участников.

Индивидуальное психолого-социальное сопровождение при освобождении из исправительного учреждения (консультация не менее 1 раза в неделю)

6. Отбор и включение в профилактическую программу городского наркологического реабилитационного центра.

6. Взаимодействие с родственниками осужденных до и после освобождения.

**Целевая группа:**

Осужденные ИК-7 освобождающиеся в ближайшие месяцы по УДО или по сроку, ВИЧ потребители инъекционных наркотиков, имеющие трудности в социально-психологической адаптации. Мужчины и женщины от 21 до 6-х лет, имеющие рецидив попадания в МЛС. Мужчины от 24 до 64-х лет, женщины от 23 до 61 года, имеющие рецидив попадания в места лишения свободы, осужденные по ст. 228 ч.1,2,3; 158 ч.1-4; 161 ч. 1, 2, 3 Уголовного Кодекса Российской Федерации.

**ПРОВЕДЕННАЯ РАБОТА НА БАЗЕ ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ:**

Таблица №1

Месяц	Общее число присутствующих осужденных	Из них ВИЧ+	С проблемами наркопотребления	Кол-во осужденных на инд. консультациях	Кол-во вступивших в программу сопровождения	Кол-во осужденных на групповых занятиях	Кол-во групповых занятий	Кол-во организованных дополнительных мероприятий, занятий, семинаров
Июль								
Август								
Сентябрь								
Октябрь								
Ноябрь								
Декабрь								
Январь								
Февраль								
Март								
Апрель								
Май								
Июнь								
<b>ИТОГО</b>								

#### **ОПИСАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

В период Июль-Декабрь 2016 г. в рамках реализации программы «МОСТ» было проведено 1, СИЗО 4, КП-1 ФСИН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в помещениях клуба библиотеки, столовой. Каждая встреча проходит в три этапа:

1. Общая информационная часть (представление, информация о системе медицинской, психологической и социальной помощи для освобождающихся из МЛС)

2. Малый круг (по вопросам ВИЧ, гепатитов, наркологических заболеваний, реадaptации, социализации)

3. Индивидуальная консультация (работа по запросу)

На занятиях обсуждались вопросы по возможностям получения медицинской (наркологической), психологической и социальной, помощи в г. Санкт-Петербург, определялись факторы, провоцирующие рецидив (возврат) наркологических заболеваний и способы их минимизации; профилактические лекции по проблемам ВИЧ-инфекции; проводилась мотивационная работа по формированию установок к трезвости и снижению агрессивного-рискованного поведения; намечались возможные способы разрешения стоящих перед освобожденными из МЛС проблем социализации и реадaptации в обществе.

За период реализации деятельности по программе сопровождения «МОСТ» с июля 2016 по декабрь 2017 г. на занятиях присутствовало 1490 осужденных граждан. 109 человек добровольно вступили в программу сопровождения. С каждым участником проводилась первичная индивидуальная беседа, на которой были озвучены цели и задачи сопровождения, оговорены условия участия в проекте, подписаны заявление на участие и информированное добровольное согласие (в двух экземплярах). Далее, с каждым участником были проведены индивидуальные консультации по запросу, определены основные трудности, потребности и терапевтические мишени.

Осужденных, посетивших общие собрания, получили индивидуальные консультации специалистов по актуальным вопросам: варианты получения помощи после освобождения, страх наркологического срыва после освобождения, поддержание своего здоровья, ВИЧ-инфекция и её последствия, трудности трудоустройства, временное жилье, трудности ресоциализации и социальной адаптации и т.п.

Укрепляется и развивается партнерская сеть с сотрудниками социального, воспитательных, социальных и медицинских отделов УФСИН с целью взаимодействия структур и улучшения качества оказываемой помощи осужденным в период их отбывания наказания и освобождения.

4. В рамках повышения приверженности к АРВТ, закрепления эффекта профилактических тренингов, соблюдения режима и снижения пропусков приема лекарств, осужденные регулярно получают буклеты, пособия, и специальную литературу, рекомендованную ВОЗ по проблемам ВИЧ и СПИДа, проводится информационное информирование о современных схемах лечения.

Осужденные проявляют заинтересованность в предлагаемой работе, активно участвуют, подготавливают и задают интересующие их вопросы, ведут дневники, читают литературу по проблемам зависимости, вовлекают в работу новичков, высказывают желание поддерживать контакты со специалистами РБОО ИМЕНА + до и после освобождения из МЛС, привлекать своих родственников.

6. Организован концерт, приуроченный к 1 декабря День борьбы со СПИД, на котором была дана информация по вопросам реабилитации и ре-социализации освобождающихся, отмечены основные риски заболеваемости ВИЧ, эпидемиология, современная статистика, проблемы дискордантных пар, важности профилактических мероприятий. После концерта желающие смогли получить анонимные и конфиденциальные консультации по вопросам профилактики ВИЧ, наркологических срывов, возможности привлечения родственников в

программу сопровождения РБОО «ИМЕНА «+». За консультацией специалистов обратилось более 55 человек.

7. В ноябре, декабре 2016, феврале 2017 были организованы семинары по профилактике ВИЧ-инфекции и наркомании на базе колонии –поселения в деревне Княжево (<http://fkukp-1.ru/>). На семинаре присутствовало более 100 осужденных, которые смогли задать свои вопросы специалистам и получить на них ответы. Семинар проводился в формате живого общения, был дан блок мини-лекций по вопросам новых препаратов АРВТ, схем лечения, важности устойчивой приверженности к АРВТ, рисков развития резистентности, опасности хронических вирусных заболеваний, формирование и сохранение мотивации к трезвому образу жизни, свободному от употребления ПАВ. Считаем этот семинар крайне полезным и позитивным, поскольку колония–поселения и женская колония находятся вдали от Санкт-Петербурга, где крайне трудно проводить какие-либо информационные, консультативные и профилактические мероприятия. Несмотря на то, что осужденные получают АРВТ (при необходимости её приёма), чаще всего у них очень низкий уровень приверженности к лечению и приёму лекарств, и тем самым остается высокий уровень распространения ВИЧ-инфекции, обострения и усугубления симптомов ВИЧ.

#### ПРОВЕДЕННАЯ РАБОТА С ОСВОБОДИВШИМИСЯ:

Таблица №2

Месяц	Кол-во освобожденных обратившихся к специалистам РБОО «ИМЕНА	Из них получили помощь (чел)	Кол-во проведенных инд.конс	Кол-во участников групп псих. поддержки	Кол-во чел, кот оказана помощь в трудоустройстве, жилье, восст. документов, одежда	Кол-во инд.конс. родственниками
Июль						
Август						
Сентябрь						
Октябрь						
Ноябрь					3	8

Декабрь						
Январь						
Февраль						
Март						
Апрель						
Май						
Июнь						
<b>ИТОГО</b>						

**Основные темы консультаций, семинаров и групп психологической поддержки и социально-психологического тренинга:**

1. Доступность медицинских и социальных услуг.
2. Вопросы приверженности к АРВТ и медицинского наблюдения. Соматическое здоровье.
3. Страх наркологического срыва. Проблемы зависимого поведения. Провоцирующие факторы.
4. Стигматизация по ВИЧ, наркозависимости и судимости со стороны общества, семьи.
5. Контроль и ограничения, связанные с судимостью.
6. Юридический статус.
7. Отсутствия временного и постоянного жилья, проблемы с регистрацией по месту пребывания, отсутствие необходимых документов подтверждение гражданства РФ.
8. Трудности трудоустройства.
9. Лекарственное обеспечение, необходимость лечения в стационаре или диспансерного наблюдения.
10. Конфликты, деструктивные формы общения в семье и обществе- способы их нормализации.

**Описание деятельности и результаты работы**

В период с июля 2016 по июнь 2017 г. проводились индивидуальные консультации, семинары, тренинги, группы поддерживающей терапии для освободившихся из мест лишения свободы осужденных, находящихся на сопровождении РБОО ИМЕНА+, индивидуальные консультации родственников осужденных, консультирование по юридическим вопросам. Кроме того, был организован социально-психологический тренинг, направленный на выработку знаний по правам ВИЧ-инфицированных, проводились занятия направленные на выработку



коммуникативных навыков, стратегий разрешения конфликтов, тренинг по трудоустройству. Встречи носили обучающую, информационную, консультативную и мотивационную направленность по закреплению установок к трезвости и снижению агрессивно-рискованных форм поведения, преодолении сложной социально-бытовой ситуации, восстановление функциональных навыков социального взаимодействия и интеграции в общество. Встречи проводились еженедельно в установленное время на базе городского наркологического центра и в мастерской ИМЕНА «+».

1. В Июле 2016- Июне 2017г. на номер дежурного специалиста регулярно звонили освободившиеся с целью получения консультации и информации. Основные интересующие вопросы: помощь по ВИЧ-инфекции, дискордантные отношения, страх передачи ВИЧ, проблемы с жильем, необходимость в материальной и гуманитарной помощи, юридическое сопровождение, профилактика наркологического срыва, получение наркологической помощи, помощь в трудоустройстве.

2. Постоянно проводится работа с родственниками осужденных, находящихся на сопровождении по проекту «МОСТ». Семьи осужденных привлекаются в группы созависимых родственников на базе городского наркологического центра, также получают индивидуальные консультации.

а указанный период было сделано несколько докладов на научно-практических конференциях и Форумах, посвященных тематике ВИЧ, наркозависимости, проходящих в Санкт-Петербурге. Мы считаем это важным, поскольку такое внимание к данной деятельности было впервые за долгие годы работы в направлении «ВИЧ в местах лишения свободы». Кроме того, в двух сборниках были опубликованы тезисы докладов по актуальности темы оказания помощи ВИЧ – инфицированным наркопотребителям, освобождающимся из мест лишения свободы.

активно работает официальный сайт организации [www.imena-plus.ru](http://www.imena-plus.ru), также развивается группа в социальных сетях <https://vk.com/club124710915>, где осужденные, освободившиеся и их родственники получают бесплатную анонимную консультацию по медицинским, психологическим, юридическим вопросам, по вопросам трудоустройства, справочную информацию.

организацию РБОО «ИМЕНА «+» привлечено 2 новых добровольца, -Студент 6 курса клинической психологии ПСПбГМУ им.акад. И.П. Павлова, и участник программы сопровождения 2013-2016 гг., освободившийся из ФКУ ИК-7, летом 2016 г. Цель их деятельности – агитация и пропаганда ЗОЖ, профилактика распространения ВИЧ-инфекции, наркопотребления, привлечение новых участников в программы сопровождения.

а Форуме «Социальный Петербург-новые решения», организованном 16-17 ноября было принято участие в работе выставки. Впервые с 2010 года было разрешено представить стенд с информацией о деятельности РБОО «ИМЕНА «+». Специалисты и волонтеры присутствовали на форуме 2 дня, и с каждым заинтересовавшимся была проведена информационная беседа по вопросам развития программ помощи и содействия для освобождающихся из мест лишения свободы в особенности для ВИЧ-инфицированных наркопотребителей, розданы буклеты, пособия, визитки и прочая печатная продукция, посвященная теме ВИЧ-инфекции,

наркомании и сохранения здоровья. Юридическая поддержка- защита прав на медицинское лечение, восстановление необходимых юридических документов, восстановление гражданства.

рамках групп поддерживающей терапии организована спикерская встреча с участником программы сопровождения по проекту «ПЛЮТ» (2015 г.), успешно завершившего программу. На встрече, участник группы (Б., 43 года) рассказал о своих успехах в сфере социальной адаптации, о приверженности к АРВТ ( ВИЧ – инфекция более 15 лет), о сохранении трезвости ( срок ремиссии более 6 лет), трудностях в первые месяцы после освобождения, и важности, необходимости поддержки в этот период.

период октябрь-ноябрь была проведена паломническая поездка по православным монастырям , в Псково-Печерский монастырь с участниками программы «ПЛЮТ» (2015) и «МОСТ». Всего приняло участие 8 человек, из них 6 человек – освободившиеся из мест лишения свободы 2015-2016 г, и 2 человека- их родственники. Учитывая , что наркозависимость – это болезнь био-психо-социально-духовная, считаем такие поездки важным шагом в реабилитации и реадaptации ВИЧ-инфицированных наркозависимых.

9. В рамках открытой группы еженедельно (по средам с 17.00) проводятся анонимные и конфиденциальные индивидуальные и групповые консультации для родственников осужденных. Всего за декабрь 19 родственников получили консультации психолога и врача-инфекциониста, юридическую консультацию. Большинство из них пожелали сохранить анонимность и конфиденциальность.
10. В рамках распространения и передачи опыта деятельности по вопросам работы с осужденными и освобождающимися из мест лишения свободы был сделан доклад на II Санкт-Петербургском антинаркотическом Форуме: “Санкт-Петербург-территория безопасности”, 21-22 декабря 2016г. Доклад по теме «Создание и развитие эффективной системы помощи для освобождающихся из мест лишения свободы как профилактика правонарушений среди ВИЧ-инфицированных наркопотребителей».
11. На базе наркологического центра еженедельно в вечернее время с 18.00 проводится группа поддерживающей терапии для освободившихся из мест лишения свободы ВИЧ-инфицированных наркозависимых. Группа анонимна и конфиденциальна. В это же время, по запросу участников был проведен социально-психологический тренинг, направленный на выработку знаний по правам ВИЧ-инфицированных, занятие направленные на выработку коммуникативных навыков, стратегий разрешения конфликтов, тренинг по трудоустройству.
12. 28.12.16 на базе городского наркологического центра проведено мероприятие, посвященное подведению итогов года для участников программы сопровождения «МОСТ» и их родственников. Всего присутствовало 12 человек, все участники групп поддерживающей терапии. Было организовано совместное чаепитие, дружеская , открытая обстановка.
13. В рамках открытой группы еженедельно (по средам с 17.00) проводятся анонимные и конфиденциальные индивидуальные и групповые консультации для родственников осужденных. Всего за отчетный период присутствовало 141 родственников получили консультации психолога и врача-инфекциониста.

14. На базе наркологического центра еженедельно проводится группа поддерживающей терапии для освободившихся из мест лишения свободы ВИЧ-инфицированных наркозависимых. Группа анонимна и конфиденциальна. Количество посетивших группу – 135 освободившихся человек.
15. Сотрудники ИМЕНА + посетили центр временного содержания иностранных граждан. По состоянию на 09.02.2017 в ЦСВИГ содержится 244 иностранных гражданина из которых 115 – граждане Узбекистана, 49 человек – граждане Таджикистана, 24 – граждане Украины. Среди них имелись 6 человек с ВИЧ-инфекцией. Согласно данным, предоставленным администрацией ЦСВИГ поступившие иностранные граждане по решению суда могут находиться до 180 дней, однако имеются случаи, когда суд вынужден продлевать сроки «задержания» и иностранный гражданин остается в Центре более 12 месяцев. Вопрос о назначении АРВТ иностранным гражданам стоит очень остро. ИМЕНА + содействует вопросу назначения АРВТ, курирует соблюдение прав осужденных на получение медицинской помощи.
16. Проведенный РБОО «ИМЕНА «+» 30.03.2017 круглый стол с сотрудниками и администрацией ФСИН по теме "Защита прав и конституционных гарантий граждан, находящихся в местах лишения свободы, в том числе больных ВИЧ инфекцией и наркозависимостью на медицинское обеспечение и социальную защиту. Развитие и укрепление института общественного контроля при содействии ОНК Санкт-Петербурга" вызвал интерес среди сотрудников других колоний. От сотрудников и администрации поступили запросы об обучении сотрудников социальных и воспитательных отрядов по темам Наркозависимость, ВИЧ-инфекция, вопросы ре-социализации, некоторые правовые аспекты при работе с ВИЧ-положительными осужденными (соблюдение прав осужденных) и пр.
17. 21.04.17 специалисты «ИМЕНА «+» посетили ИК 6 по жалобе осужденного К. на медицинское обеспечение по обследованию и лечению ВИЧ инфекции. При посещении медицинской части было выяснено, что осужденный неоднократно отказывался от посещений медицинской части, а также от обследования крови на ВИЧ (СД4 и вирусную нагрузку). В истории болезни зафиксированы все отказы обследоваться с его подписью. Причину отказа выяснить не удалось. Осужденный отказался общаться с специалистами. Остальные опрошенные осужденные жалоб на медицинское обеспечение по заболеванию "ВИЧ инфекция" не имеют.
18. Сотрудниками «ИМЕНА «+» в рамках реализации проекта «МОСТ» был организован отдельный семинар-тренинг по вопросам ВИЧ для осужденных женщин. На мероприятии присутствовало 25 женщин от 20 до 57 лет. Мероприятие прошло в доверительной атмосфере, были освещены правовые вопросы, связанные с ВИЧ, медицинские и социальные вопросы, вопросы подготовки к освобождению и социализации после освобождения. Один из важных для освещения на семинар-тренинге был аспект приверженности к лечению наркозависимости и ВИЧ. На мероприятие были розданы брошюры по правам человека, справочник по ВИЧ. После мероприятия осужденные женщины получили консультации у психолога.
19. 23.05.2017 состоялся межведомственный семинар «Трудоустройство как профилактика правонарушений в Санкт-Петербурге. Совершенствование и пути развития межведомственного взаимодействия в решении вопросов трудовой занятости граждан, освобождающихся из мест лишения свободы, в том числе с

наркотической зависимостью», где организация «ИМЕНА «+» выступала с докладами по вопросам ВИЧ-инфицированных осужденных. Участники семинара также обсудили совершенствование межведомственного взаимодействия в решении вопросов трудовой занятости граждан, освобождающихся из мест лишения свободы, в том числе с наркотической зависимостью, возможности социального партнерства в процессе ре-социализации таких граждан, правовые аспекты обучения граждан, готовящихся к освобождению, а также особенности решения вопросов трудовой занятости освобожденных из мест лишения свободы граждан, имеющих социально опасные заболевания.

20. 30.05.2017 был проведен профилактический концерт для осужденных, посвященный Дню Памяти умерших от СПИД. Специалисты «ИМЕНА «+» провели мини-лекцию для общего контингента осужденных о современных методах лечения ВИЧ, рисках и безопасности. Осужденные подготовили плакаты и выступления по вопросам ВИЧ/СПИД и необходимости ЗОЖ. Далее были организованы индивидуальные консультации для осужденных. 63 осужденных получили консультации психолога и инфекциониста.
21. С июня 2017 на базе ФКУ ИК-6 с разрешения администрации ВПЕРВЫЕ организована постоянно действующая «Профилактическая Группа» по вопросам ВИЧ/СПИД и наркозависимости. Также работает Группа само- и взаимопомощи «Феникс» для ВИЧ-инфицированных осужденных. За июнь месяц группу посетили 23 осужденных.

#### **СУЩЕСТВУЮЩИЕ БАРЬЕРЫ, ВЫЯВЛЕННЫЕ В ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «МОСТ» (2016-2017) :**

1. В местах лишения свободы крайне слабо развиты программы профилактики ВИЧ-инфекции и наркозависимости, приверженности к лечению.
2. Осужденные недостаточно информированы о современных схемах АРВТ, действии препаратов, часто негативно настроены на необходимость приема терапии (ответы «освобожусь – буду принимать АРВТ», «зачем её принимать, если мне от нее только хуже?»)
3. У осужденных отсутствуют важные компоненты по созданию эффективной приверженности к АРВТ: таблетницы, таймеры, информационные буклеты, справочники по проблемам ВИЧ/СПИД.
4. Более 60% осужденных наркопотребителей не проходили профессиональные реабилитационные программы по проблемам зависимости, имеют крайне низкую мотивацию к соблюдению трезвого образа жизни, не понимают значимости своего заболевания.

#### **СУЩЕСТВЕННЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

проведение круглых столов заострили проблему и выработали рекомендации для государственных структур, работающих в местах лишения свободы, и с лицами, освободившимися из мест лишения свободы, в том числе ВИЧ-инфицированных и наркопотребителей.

организация постоянной систематической работы по просвещению в вопросах ВИЧ, формированию приверженности к АРВТ, снижению стигматизации (в том числе и самостигматизации), формирование мотивации к отказу от наркотических веществ способствует успешности ре-социализации и реадaptации ВИЧ –инфицированных осужденных, а также продолжает и развивает работу, начатую в условиях отбывания наказания.

проект позволил упростить доступ к получению АРВТ в местах принудительного содержания.

За время регулярного информационного консультирования заключенных, отмечено значимое улучшение осведомленности осужденных по проблемам ВИЧ/СПИДа, что привело к осознанию необходимости наблюдаться в медицинских учреждениях, и вовремя начинать ВААРТ.

также было достигнуто значительное снижение стигматизации осужденных живущих с ВИЧ, со стороны здоровых осужденных. Осознание факта безопасности ВИЧ-положительного человека в бытовых контактах, ведет к раскрепощению ВИЧ+ человека, и спокойному его восприятию, со стороны ВИЧ-отрицательного. Проведенная работа способствует формированию благоприятного микроклимата в условиях учреждения с ограниченной свободой передвижения. Де-стигматизация, в свою очередь, ведет к снижению страха посещать Центры СПИДа за пределами ИК, а значит к увеличению приверженности лечению ВИЧ и сохранения как здоровья конкретного человека, так и популяции в целом.

## ВЫВОДЫ

1. Освободившиеся из мест лишения свободы ВИЧ-инфицированные наркопотребители по-прежнему являются социально исключенной и крайне уязвимой группой, и требуют повышенного внимания медицинских и социальных учреждений, общественных организаций;
2. На всех этапах отбывания наказания осужденных необходимо постоянно и непрерывно реализовывать программы низкопороговой доступной помощи по вопросам ВИЧ-инфекции и наркопотребления. Осужденные, готовящиеся к освобождению должны знать свои права и обязанности, нести ответственность, оставаться в поле зрения специалистов;
3. У осужденных отсутствуют важные компоненты по созданию эффективной приверженности к АРВТ: таблетницы, таймеры, информационные буклеты, справочники по проблемам ВИЧ/СПИД. Представляется крайне необходимым развивать приверженность к лечению ВИЧ- инфекции и наркозависимости, а также закреплять установки к здоровому образу жизни;
4. Для успешного сопровождения ВИЧ-инфицированных освободившихся, снижения агрессивного-рискованного поведения необходима устойчивая структура взаимодействия специалистов мультипрофессиональной команды, регулярные рабочие встречи, разбор случаев и т.п.;

5. Проводимая работа с указанной категорией должна быть направлена на использование внутренних ресурсов и обеспечение проведения успешного лечения ВИЧ-инфицированных освобожденных граждан, вовлечение в программы профилактики наркологического срыва;
6. С целью снижения агрессивно-рискованных форм поведения, распространения ВИЧ, а также дальнейшей успешной ресоциализации, освобожденных из мест лишения свободы ВИЧ-инфицированных (наркопотребителей) необходимо как можно быстрее вовлекать посещать центры социальной адаптации, наркологические и реабилитационные программы, группы само- и взаимопомощи.  
о результатах анонимных опросов, более 60 % осужденных наркопотребителей участвующих в программе сопровождения «МОСТ» не проходили профессиональные реабилитационные программы по проблемам зависимости, имеют крайне низкую мотивацию к соблюдению трезвого образа жизни, не понимают значимости своего заболевания. Считаем важным, чтобы в условиях отбывания наказания проводилась работа, направленная на формирование более адекватного представления относительно собственного зависимого поведения, пагубных последствий злоупотребления наркотическими веществами, формирование реальной жизненной перспективы, основанную на трезвенническом мировоззрении.
8. Опыт реализации проекта в женской колонии и колонии поселения выявил основные психологические проблемы ВИЧ-инфицированных наркозависимых женщин и мужчин: неприятие ВИЧ, страх побочных действий АРВТ (в т.ч. влияние на плод у беременных), проблемы дискордантных пар, страх наркологического срыва, восстановление в родительских правах после освобождения, проблемы стигматизации в семье и обществе по ВИЧ- инфекции, наркозависимости и судимости.

Психолог \_\_\_\_\_ Ипатова К.А.

Директор \_\_\_\_\_ Бакулина Т.В.